



BIOLOADEN BÖHMER

gültig ab 01. September 2023

bioladen★

Hausanschrift: Hauptstr. 26a, 59889 Eslohe

Tel. 02973/6259 Fax: 02973/908280

E-mail: info@bioladen-boehmer.de

| | | | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|-------------------------------------|-------|-------|
| Haferflocken-Großblatt | kg | 3,20 | Leinsamen, braun | kg | 4,90 |
| Weizenflocken-Großblatt | kg | 2,60 | Leinsamen, gold | kg | 5,40 |
| Roggenflocken-Großblatt | kg | 2,60 | Sesam, ungeschält | kg | 6,80 |
| Dinkelflocken-Großblatt | kg | 4,20 | Sonnenblumenkerne m. Keim | kg | 4,90 |
| Reisflocken-Großblatt | 500g | 3,49 | Haferkleie m. Keim | kg | 4,80 |
| Hirseflocken | 500g | 3,79 | Naturreis, Langkorn, Thaibonnet | kg | 4,80 |
| Haferkerne | kg | 3,20 | Naturreis, Rundkorn | 500g | 2,49 |
| Weizen-Keimkorn | kg | 1,90 | Basmati-Naturreis | kg | 5,80 |
| Roggen-Keimkorn | kg | 1,90 | Natur-Wildreis-Mischung | kg | 4,90 |
| Nackt-Gerste-Keimkorn | kg | 3,80 | Milchreis, weiß | 500g | 2,79 |
| Nackt-Hafer-Keimkorn | kg | 3,80 | Naturreis, Langkorn | 1000g | 4,99 |
| Dinkel-Keimkorn | kg | 3,60 | Risotto-Reis, weiß | 500g | 2,49 |
| Grünkern, holzgedarrt | kg | 6,80 | Basmati-Reis, weiß | 1000g | 5,99 |
| Sechskorn-Mischung | kg | 3,20 | Basmati-Reis, weiß | 500g | 3,39 |
| Buchweizen, grobkörnig | kg | 5,80 | Dinkel-Bulgur | 500g | 3,99 |
| Hirse, geschält | kg | 3,90 | Braunhirsemehl | 500g | 5,29 |
| Quinoa-Getreide, weiß | 200g | 1,99 | Mehl-Mix, glutenfrei | 1000g | 4,49 |
| Dinkelmehl Typ 1050 | 1000g | 3,90 | Weizenmehl Typ 550 | 1000g | 1,90 |
| Dinkelmehl, Typ 630 | 1000g | 3,90 | | | |
| Roggenmehl Typ 1050 | 1000g | 1,90 | | | |
| Weizenmehl Typ 1050 | 1000g | 1,90 | | | |
| Walnußkerne helle halbe frz. | kg | 25,90 | Mandeln braune | 250g | 6,99 |
| Paranusskerne braune Peru | 100g | 3,29 | Cashewkerne weiße 320er ind. | 200g | 3,89 |
| Haselnusskerne helle Römer 14mm | 250g | 5,49 | Kürbiskerne, schalenlos | kg | 17,80 |
| Studentenfutter | 250g | 3,99 | Flohsamen | 100g | 3,29 |
| Nusskern-Mischung | 200g | 4,99 | Chia-Samen | 450g | 6,99 |
| Chufas-Nüssli, Erdmandelfl., konv. | 200g | 3,40 | Datteln o. Stein, Tunesien | 500g | 5,40 |
| Rosinen dunkle calif. | kg | 6,80 | Datteln m. Stein, Tunesien, Medjool | 100g | 1,99 |
| Sultaninen helle türk. | kg | 6,80 | Aprikosen o. Stein türk. | 250g | 4,89 |
| Feigen Protoben türk. | 250g | 4,49 | Ingwerstäbchen, kandiert | 150g | 5,49 |
| Pflaumen o. Stein | 250g | 6,79 | Bananen-Chips, geröstet m. Honig | 400g | 4,49 |
| Apfelringe ungeschw., ital. | 125g | 4,49 | Bananen-Chips, geröstet m.Honig | 200g | 2,69 |
| Riegel (Flapjack:Schoko/Nuss)(Allos) | 50g | 1,99 | Amaranth-Schokolade, Zartbitter | 30g | -,99 |
| Lakritzstangen | 10St. | 3,29 | Bio-Bärchen XL (Sobo) | 100g | 1,99 |
| Alpenkräuter Bonbons(Bio4You) | 75g | 1,39 | Salbei-Kräuterbonbons(Bio4You) | 75g | 1,39 |

(alle Schokoladen von Vivani)

| | | | | | |
|--|----------|-------|---|-------|------|
| Weißer Knusperschokolade | 100g | 2,09 | Edel Bitter Chili | 100g | 2,59 |
| Feine Bitterschokolade 85% Kakao | 100g | 2,59 | Cappuccino Schokolade | 100g | 2,09 |
| Bitter Schokolade 71% Kakao | 100g | 1,99 | Feine Bitter Marzipan | 100g | 2,39 |
| Feine Bitter Orange | 100g | 2,19 | Feine Bitter Kuvertüre | 200g | 3,79 |
| Praliné Schokolade | 100g | 2,39 | Zartbitterschokol. 60% | 100g | 1,69 |
| Vollmilch Schokolade | 100g | 2,09 | Milch Creme Schokoriegel | 30g | 1,19 |
| | | | Black Cherry Schokoriegel | 30g | 1,10 |
| Dinkel-Knusperbrezel, kleine | 125g | 2,19 | Vollk.-Knäckebrötchen-Roggen | 200g | 1,99 |
| Dinkel-Grissini | 100g | 1,99 | | | |
| Reiswaffeln o. Salz | 100g | 1,19 | Dinkel-Knusper-Stängeli | 125g | 3,19 |
| Haferlinge, Hafergebäck | 125g | 2,29 | Dinkel-Butter-Zwieback, gesüßt | 200g | 2,99 |
| Duetto Doppelkeks,Zartbitter | 330g | 3,69 | WeizenvollkornZwieback ,ungeüßt | 200g | 2,09 |
| Vollkorn-Honigkuchen | 300g | 3,49 | Dinkel-Schoko-Orangen-Cookies | 150g | 2,59 |
| Dinkel-Amaretti (Sommer) | 125g | 2,99 | Dinkel -Tierlies-Keks | 150g | 2,29 |
| Pizzaböden m. Sauerteig,2 Stück | 300g | 3,69 | | | |
| Dinkel-Pizzateig-Backmisch.(Bauck) | 350g | 2,89 | Zitronenkuchen-Backmisch. (glutenfrei) | 400G | 4,29 |
| Propolis-Salbei -Lutschtabletten | 60St. | 4,50 | Fenchel-Thymian-Honig | 250g | 5,79 |
| Acetola-Lutschtabletten | 60St. | 4,50 | | | |
| Cornflakes, ungesüßt | 250g | 2,89 | Dinkel-Müsli, knusperzart | 425g | 3,99 |
| Bioladen-Müsli | 750g | | Mandel-Nuss-Müsli (Bolsener Mühle) | 425g | 4,39 |
| (Basis 1,99/ Bircher/Früchte/Schoko 2,99/ Beeren 5,49) | | | Beeren-Müsli (Rosengarten) | 750g | 6,99 |
| Amaranth-Früchte-Müsli | 1500g | 16,59 | Nuss-Müsli (Rosengarten) | 750g | 6,99 |
| Flocken-Müsli (Weizen/Roggen/Hafer) | 1000g | 2,90 | Schoko-Müsli (Rosengarten) | 750g | 6,99 |
| Haferflocken-Kleinblatt | 1000g | 3,20 | Crunchy pur, Hafer | 750g | 6,29 |
| Honig-Krunchy | 600g | 5,99 | Crunchy Dinkel (Bolsener M.) | 400g | 3,59 |
| Dinkel-Brei ab 5.Mon.(Holle) | 250g | 3,29 | | | |
| Hirse-Vollkornbrei ab 5. Mon.(Holle) | 250g | 3,69 | Baby-Gläschen, versch. Sorten(Holle) | 190g | -,99 |
| Spirelli, bunte o. Ei, Weizen | 500g | 2,79 | Dinkel-Spaghetti, Vollk. o. Ei | 500g | 3,49 |
| Ravioli – Tomate/ Käse | 250g | 2,99 | Dinkel-Spaghetti, helle o. Ei | 500g | 3,59 |
| Tortellini m. Gemüsefüll. (1050) | 250g | 3,29 | Dinkel-Spirelli, Vollk. o. Ei,Naturata | 500g | 3,49 |
| m. Champignons | 250g | 2,99 | Dinkel-Spirelli, helle o. Ei | 500g | 3,69 |
| Schwäb. Bauernspätzle, helle o. Ei | 500g | 2,79 | Dinkel-Bandnudeln,helle o.Ei | 500g | 3,49 |
| Dinkel-Hörnchen, helle | 500g | 3,29 | Dinkel-Spiralen, Vollkorn,Spielberger | 500g | 3,29 |
| Vollkorn-Spaghetti, Weizen | 500g | 1,39 | Dinkel-Penne, helle o. Ei,Naturata | 500g | 3,49 |
| Vollkorn-Penne, Weizen | 500g | 1,39 | Dinkel-Bauernspätzle, Vollk. o.Ei | 250g | 2,69 |
| Vollkorn-Fusili, Weizen | 500g | 1,39 | Suppen-Nudeln, Filini, helle, Weizen | 250g | 1,59 |
| Trocken-Backhefe | 7g | -,80 | Spaghetti, helle, Weizen | 500g | 1,39 |
| Weinstein-Backpulver | 3 Tütch. | -,99 | Penne, helle, Weizen | 500g | 1,39 |
| Natur-Sauerteig | 150g | 2,99 | Fusili, helle, Weizen | 500g | 1,49 |
| Sauerteig-Extrakt,Roggen | 30g | 1,09 | Sahne-Fest | 3x8g | -,99 |
| Zitronensäure | 10g | -,90 | Kakaopulver, stark entölt | 125g | 2,19 |
| Kokosraspeln | 250g | 2,79 | Apfelpektin | 20g | 2,69 |
| Brühwürfel m. Rindfleisch | 6x0,5l | 1,89 | Agar Agar, Gelatine a. Algen | 30g | 3,99 |
| Würz & Fein, Gemüsebrühe | 252g | 4,79 | Konfitura, Gelierhilfe | 22g | 1,69 |
| Gemüsebrühe, hefefrei, Nachf. | 264g | 3,49 | Vanille-Pudding f. 1/2ltr. | 45g | 1,59 |
| Gemüse-Brühwürfel (8x1/2ltr.) | | 1,99 | Schokol.-Pudding f. 1/2ltr. | 45g | 1,39 |
| Kräuter-Flüssigwürze | 107g | 3,49 | Maisstärke z. Andicken | 250g | 2,19 |
| Würzhefeflocken | 100g | 4,99 | Hirsegrieß | 500g | 3,49 |
| Vollkorn-Weizengrieß | 500g | 1,99 | Soja-Sahne | 250ml | 1,20 |
| Vollkorn-Dinkelgrieß | 500g | 2,89 | | | |
| Maisgrieß-Polenta | 500g | 2,799 | | | |

| | | | | | |
|--|--|-------|---|--------|-------|
| Grünkern-Burger f. 6Stck. | 160G | 2,39 | Sojaschnetzel, fein | 200g | 2,99 |
| Gemüse-Burger f. 6Stck. | 160G | 2,39 | Sojaschnetzel, grob | 150g | 2,59 |
| Falafel-Mischung | 160g | 1,99 | | | |
| Kichererbsenmehl | 500g | 3,59 | Reismilch | 1ltr. | 2,39 |
| Würzmisch. Ofenkartoffeln | 35g | 1,19 | Kokosmilch | 400ml | 2,49 |
| Hafermilch | 1ltr. | 2,39 | Dinkelmilch | 1ltr | 2,49 |
| Haferdrink Barista | 1ltr. | 2,49 | | | |
| Schoko-Creme (bioladen) | 400g | 4,49 | Zuckerrübensirup | 450g | 3,69 |
| Birne-Apfel-Kraut m.Dattel | 330g | 5,49 | | | |
| Brotaufstrich, Bruschesto | 160g | 2,89 | Brotaufstrich, Basitom | 160g | 2,89 |
| Brotaufstrich,Kürbi | 160g | 2,89 | | | |
| Brotaufstrich,Tomapeno | 160g | 2,89 | Brotaufstrich,Tayenne | 160g | 2,89 |
| | (alle Brotaufstriche von Zwergenwiese) | | | | |
| Brotaufstrich, Papucchini | 160g | 2,89 | Brotaufstrich, Sendi | 160g | 2,89 |
| Brotaufstrich, Tomesan | 160g | 2,89 | Brotaufstrich, Arrabito | 160g | 2,89 |
| Brotaufstrich, Papayango | 160g | 2,89 | Streich-Rote Bete-Merrettich | 180g | 2,89 |
| Streich, Kräuter-Tomate | 180g | 2,89 | Streich-Bärlauch | 180g | 2,89 |
| | | | Streich-CurryMango | 180g | 2,89 |
| Kinderstreich | 180g | 2,89 | Streich-Schnittlauch | 180g | 2,89 |
| Zwiebelschmelz (Zwergenwiese) | 165g | 3,39 | | | |
| aufs Brot (Allos)(Avocado Spread, Kirschtomaten-Basilikum, Erbse Masala, Toskana) | | | | 140g | 2,99 |
| Frucht-Gelee (Himbeer, Rote Joh.beere, Schwarze Joh.beere) | | | | 195g | 2,89 |
| Fruchtgarten-Aufstrich(Brombeer,Erdbeer,Himbeer,Heidelbeer,Sauerkirsch,Pflaumenmus,Aprikose, (70% Frucht) Schw. Johannisbeer,Erdbeer-Rhabarber,Bromb.-Apfel) | | | | 225g | 2,89 |
| | | | | | |
| Sesammus (Tahin) | 250g | 3,89 | Erdnußmus o. Salz | 250g | 3,80 |
| Mandelmus, braun | 250g | 7,99 | Haselnußmus | 250g | 6,99 |
| | | | | | |
| Agavendicksaft (bioladen) | 250g | 2,99 | Dattelsirup | 350g | 3,99 |
| Agavendicksaft (bioladen) | 1000g | 7,99 | Gelierzucker 2:1 | 500g | 2,99 |
| Apfeldicksaft | 350g | 3,99 | Ahorn-Sirup, kanad. Grad A | 200ml | 6,99 |
| Himbeersirup (Voelckel) | 500ml | 6,39 | Rohrohrzucker | 1000g | 3,99 |
| Holunderblütensirup (Voelckel) | 500ml | 5,89 | Rohrohrzucker | 500g | 1,99 |
| Akazienhonig, Deutschland | 350g | 8,99 | Sonnenblumenhonig, Rumänien | 500g | 6,90 |
| Akazienhonig, Ungarn | 1000g | 18,99 | Frühstückshonig, Rumänien | 500g | 6,59 |
| Berghonig, Brasilien | 500g | 7,99 | | | |
| Lindenhonig, Rumänien | 500g | 7,99 | Waldhonig, Brasilien | 500g | 6,99 |
| Blütenhonig aus Eslohe | 500g | 8,40 | Wildblütenhonig, Brasilien | 500g | 7,69 |
| Grenadinesirup | 500ml | 5,89 | | | |
| Schwarztee, Darjeeling Ambootia(Beutel, 20St.) | | 3,29 | Schwarztee, Assam Broken | 100g | 5,29 |
| Schwarztee, Darjeel. Himal. Frühl. | 100G | 4,99 | Schwarztee, Earl Grey, classic | 100g | 6,29 |
| Grüner Tee, Sencha,China | 75g | 3,49 | | | |
| Grüner Tee,Darjeeling Ambootia ind. | 50G | 4,50 | Grüner Tee, Darjeeling | 250g | 8,95 |
| Grüntee, Darjeel., Beutel | 20St. | 2,99 | Kräutertraum Tee | 50g | 3,49 |
| | | | Hibiscus-Tee | 80g | 3,79 |
| Fenchel-Anis-Kümmeltee | 20St. | 2,89 | Glückstee, Aufg.beutel | 15St. | 3,59 |
| Früchtete | 20St. | 3,29 | Fencheltee | 150g | 3,99 |
| | | | Kamillen-Tee | 80g | 4,99 |
| Früchtete | 100g | 4,19 | Haustee (Kräuterte) | 100g | 4,99 |
| | | | | | |
| Guten Morgen/Gute Laune /Alles Liebe(Kräuterte) | | | Almkräuter | 30g | 3,49 |
| | jeweils 50g | 4,69 | Pfefferminztee | 60g | 3,79 |
| Basen-Ausgleichtee, Kräuter | 50g | 4,99 | Pfefferminztee, Beutel | 20St. | 1,99 |
| Brennessel Tee | 50g | 3,49 | Fenchel Tee, Beutel | 20St. | 1,99 |
| Lindenblüten Tee(Sonnentor) | 35g | 4,49 | Salbei Tee(Sonnentor) | 50g | 3,99 |
| Bergtee (griechisch) | 40g | 4,99 | Probiermal(20 Sorten Tee – Beutel) | 20 St. | 4,19 |
| | | | Yogitea: | | |
| Ingwer Tee | 90g | 4,19 | Frauentee, Frauen-Power-Tee, | 17St. | 3,59 |
| Zitronenmelisse-Tee (Beutel) | 20St. | 2,79 | Frauen-Balance-Tee,Männer-Tee, | | |
| | | | Schoko,Ingwer-Zitrone,Kurkuma-Orange, | | |
| | | | Basische Kräuter, Sweet Chili, Classic | | |
| Abendtraum-Kräuterte (Beutel) | 20St. | 2,49 | „ Für die Sinne“ (Pures Glück, Ruhiger Moment, | | |
| Papier-Teefilter | 100St. | 2,70 | Pure Erfrischung,Süße Träume) | 20St. | 4,29 |
| Espresso, gemahlen | 250g | 4,99 | Gourmet-Kaffee, ganze Bohne | 1kg | 18,99 |
| Espresso, ganze Bohne | 1kg | 18,99 | Gourmet-Kaffee, gemahlen | 500g | 8,99 |

| | | | | | |
|---|--------|-------|--|--------------|--------------|
| Dinkel-Kaffee, inst. | 175g | 8,99 | Gourmet-Kaffee, entkoffeiniert,gem. Kaffee, Arabica,gemahlen | 250g 500g | 6,49 7,99 |
| Afalfa-Saat | 120g | 2,99 | Mungbohnen-Saat | 120g | 3,19 |
| Kresse Saat | 120g | 3,99 | Keim Mix | 120g | 2,99 |
| Bockshornklee-Saat | 120g | 2,99 | Sprossen-Mix | 120g | 3,19 |
| Rosenklee-Saat | 120g | 2,89 | Bergs Salatkeimgerät | 1 St. | 13,95 |
| Beluga-Linsen, schwarz | 500g | 4,69 | Berglinsen | 500g | 3,79 |
| Bohnen, weiß | 500g | 3,49 | Erbsen, grün | 500g | 2,79 |
| Bohnen, schwarz | 500g | 2,99 | Erbsen, grün halbe | 500g | 3,19 |
| Linzen, braune | 500g | 3,69 | | | |
| Linzen, grüne | 500g | 4,19 | Linzen, rot | 500g | 3,69 |
| Nierenbohnen, rot (Kidney) | 500g | 3,49 | Kichererbsen | 500g | 2,89 |
| Bunte Hülsenfrüchte | 500g | 3,89 | Sojabohnen, gelb | 500g | 2,89 |
| Anis (alle Gewürze von Lebensbaum) | 10g | 1,49 | 5-Gewürze-Pulver | 40g | 2,99 |
| Basilikum | 15g | 2,29 | Bohnenkraut | 25g | 2,79 |
| Brotgewürz | 50g | 2,89 | Currypulver, indisch | 50g | 3,49 |
| Cayenne-Pfeffer | 50g | 3,29 | Dillspitzen | 15g | 2,69 |
| | | | Fenchel, ganz | 30g | 1,99 |
| Estragon | 15g | 2,79 | Bärlauch | 15g | 2,29 |
| Galgant, gemahlen | 40g | 2,29 | Garam-Masala-Gewürz | 35g | 3,49 |
| Gartenkräuter | 30g | 3,19 | Ingwer, gemahlen | 40g | 2,29 |
| Kala Namak (Schwarzsatz) | 100g | 3,49 | | | |
| Koriander, ganz | 30g | 1,99 | Kümmel, ganz | 50g | 1,99 |
| Koriander, gemahlen | 40g | 2,19 | Kümmel, gemahlen | 40g | 1,69 |
| Kräuter d. Provence | 30g | 2,79 | Kreuzkümmel, ganz | 40g | 4,99 |
| Kurkuma | 50g | 2,69 | Italienische Küche | 35g | 2,99 |
| Lorbeerblatt | 5g | 2,49 | Muskatnüsse, ganz (3 St.)/gemahlen (40g) | | 4,19 |
| Majoran | 12,5g | 2,29 | Oregano | 15g | 1,99 |
| Nelken, ganz | 35g | 2,99 | Pfeffer, schwarz gemahlen | 50g | 2,99 |
| Paprika, edelsüß | 50g | 2,79 | Pfeffer, schwarz ganz | 50g | 3,49 |
| Paprika, scharf | 50g | 2,49 | Pfeffer, weiß ganz | 50g | 3,79 |
| Pfeffer, bunt, ganz | 50g | 4,49 | Pfeffer, weiß gemahlen | 50g | 3,79 |
| Piment, gemahlen | 40g | 2,49 | Pommes-Gewürzsalz | 200g | 2,99 |
| Rosmarin | 30g | 2,69 | Pizzagewürz | 30g | 3,19 |
| Ras El Hanout | 60g | 5,79 | Schwarzkümmel, ganz | 50g | 2,69 |
| Petersilie | 15g | 2,49 | Salatgewürz | 40g | 2,99 |
| | | | Thymian | 20g | 2,79 |
| Quarkgewürz | 30g | 2,99 | Zimtstangen | 6 St. | 3,19 |
| Tomaten-Gewürzsalz | 150g | 2,99 | Zimt, gemahlen (Ceylon) | 50g | 2,99 |
| Liebstock | 15g | 2,49 | Kardamom ganz (50g) 6,49 / gemahlen 10g | | 1,79 |
| Wacholderbeeren | 30g | 1,99 | | | |
| Sternanis | 10St. | 2,49 | Orangeat/Zitronat | 100g | 1,99 |
| Brat-Olivenöl | 750ml | 10,99 | Kokosöl | 200ml | 3,49 |
| Bratöl, gedämpft | 500ml | 4,59 | Kürbiskernöl | 100ml | 7,89 |
| Bratöl, gedämpft | 1000ml | 7,99 | Kokosfett | 400ml | 5,99 |
| Leinöl, nativ,mild | 250ml | 5,99 | Sesamöl | 100ml | 3,99 |
| Olivenöl, nativ extra,griech.ManiBläuel | 500ml | 8,99 | Rapsöl, mild, nativ | 500ml | 6,49 |
| Olivenöl,nativ extra,gr.Mani Bläuel | 1000ml | 19,99 | | | |
| Olivenöl, nativ extra, Tunesien | 500ml | 6,99 | Kräutersalz, Streudose, o. Knobl. | 200G | 2,39 |
| Sonnenblumenöl, kalt gepreßt | 500ml | 4,69 | Kräutersalz, Nachfüllb., o. Knobl. | 500G | 4,79 |
| Apfel-Balsamico | 250ml | 5,99 | Himbeerbalsam-Essig, Byodo | 250ml | 5,49 |
| Balsam-Essig, Classico | 500ml | 5,69 | Crema(Aceta Balsamico di Modena) | 150ml | 4,79 |
| Apfel-Essig, naturtrüb | 750ml | 2,99 | Himbeer-Essig, Byodo | 500ml | 6,49 |
| Balsam-Essig, bianco | 500ml | 5,69 | Kräuteressig, Byodo | 500ml | 3,49 |
| Weißwein-Essig, Byodo | 500ml | 3,49 | Rotwein-Essig, Byodo | 500ml | 3,19 |
| Mungbohnen Sprossen,Marschland | 330g | 2,29 | Bambussprossen, Marschland | 340g | 3,99 |
| Rote Bete i. Glas, geschnitten | 680g | 3,19 | Cornichons | 330g | 4,19 |
| Rotkohl i. Glas,Marschland | 680g | 2,69 | Gewürzgurken | 670g | 5,19 |
| Sauerkraut i. Glas,Marschland | 680g | 2,79 | Brechbohnen i.Glas, Marschland | 690g | 2,69 |
| | | | Erbsen&Möhren i.Glas,Marschland | 680g | 2,99 |
| Erbsen,fein,i.Gl.,Marschland | 350g | 1,99 | Zuckermals i.Glas,Marschland | 350g | 1,99 |
| Dicke Bohnen i.Glas, Marschland | 350g | 2,39 | Zuckermals i.Glas.Marschland | 200g | 1,49 |
| Wildpreiselbeeren i.Glas | 220g | 3,89 | Kichererbsen,i.Glas | 200g | 1,79 |
| Apfelmark, Nurpuur | 360g | 1,99 | Oliven,entsteint,schwarz(Kalamata) | 175g | 4,79 |

| | | | | | |
|---|----------|------|-------------------------------------|----------|------|
| Kapern in Weinessig i.Glas | 150g | 2,99 | Oliven,entst.,grün+Kalamata i.Glas | 175g | 4,79 |
| Kapern in Olivenöl | 180g | 4,99 | Getrocknete Tomaten in Olivenöl | 200g | 5,49 |
| Kräutersalz, Streudose,o.Knoblauch | 200g | 2,39 | Kräutersalz,Streudose, mit Knobl. | 125G | 2,69 |
| Kräutersalz, o.Knobl.,Nachfüllbeutel | 500g | 4,79 | Kräutersalz, mit Knobl., Nachfüllb. | 500G | 4,19 |
| Meersalz,fein | 1000g | 1,99 | Ursalz, Steinsalz | 1000g | 3,90 |
| Kräuter-Remoulade | 250ml | 3,69 | Ursalz, Steinsalz, grob | 300g | 1,99 |
| Himalaya-Salz (fein/ Granulat/ Brocken) | 1000g | 4,99 | Tomatenpaste | 180g | 4,89 |
| Sardinen o. Haut u. Gräten (Fontaine) | 120g | 3,49 | Kinder-Ketchup | 500ml | 3,29 |
| Thunfisch, naturell (Pan do Mar) | 120g | 3,29 | Tomaten-Ketchup | 450ml | 2,99 |
| Makrelenfilets o. Haut u. Gräten | 120g | 3,99 | Curry-Ketchup | 450ml | 2,99 |
| Heringsfilet in Tom.creme | 200g | 3,59 | Mango-Balsamico-Senf | 125ml | 2,99 |
| Tamari, Sojasoße, Terra Sana | 250ml | 6,49 | Feigen-Senf | 125ml | 2,99 |
| Tomatenmark, Concentrato, Glas | 200g | 1,89 | Senf, mittelscharf | 200ml | 2,19 |
| Tomatenmark, Glas, Zwergenwiese | 130g | 1,69 | Senf, körnig | 125ml | 2,29 |
| Tomatenmark, Tube | 150g | 1,99 | geschälte Tomaten,Dose | 400g | 1,39 |
| Passata. passierte Tomaten, Flasche | 680g | 1,99 | Tomatenstücke, Cubetti, Dose | 400g | 1,39 |
| Tikka-Masala-Currysauce | 340g | 3,79 | Pizza-Pasta-Tomatens.m.Oregano,Dose | 400g | 1,79 |
| Grillsauce, Africanspirit,Naturata | 250ml | 3,69 | Grillsauce, süß-sauer, Naturata | 250ml | 3,59 |
| Emils Salatsaucen (Französische Vinaigrette, Honig-Senf-Dressing) | Flasche | | | 250ml | 4,49 |
| Kinder-Tomaten-Sauce(Zwergenwiese) | 350g | 2,89 | Tomatensauce, Siziliana | 350g | 2,99 |
| Tomatensauce, Ricotta(Zwergenw.) | 350g | 2,99 | Tomatensauce, Arrabbiata | 340g | 2,39 |
| Tomatensauce, Basilikum | 350g | 2,99 | Tomatensauce, Basilico | 340g | 2,59 |
| Tomatensauce, Bolognese, vegetarisch | 350g | 2,99 | Tomatensauce, Knoblauch&Thymian | 340g | 2,59 |
| Tomatencreme Suppe, Tüte für | 0,5ltr. | 1,49 | Tomatensauce, Classico | 340g | 2,79 |
| Bauernhof Suppe, kleine Farm,Tüte für | 0,8ltr. | 1,59 | Kindersuppe, Tüte für 800ml | | 1,49 |
| Hühnerfond | 380ml | 4,39 | Hühnersuppe, Tüte für 500ml | | 1,49 |
| Rinderfond | 380ml | 4,39 | Fixe Tasse, Gemüse 3 Tüten für | 0,2ltr. | 2,29 |
| Wildfond | 400ml | 4,79 | Fixe Tasse, Frühling 3 Tüten für | 0,2ltr. | 1,79 |
| 7-Zwerge-Kindersaft,Voelkel | 0,7ltr. | 3,59 | Hühnerbrühe m. Fleisch | 380ml | 5,99 |
| Apfelsaft, naturtrüb,bioladen | 0,7ltr. | 1,89 | Fitneß-Cocktail, Voelkel | 0,7ltr. | 3,49 |
| Apfel-Mango-Saft,bioladen | 0,7ltr. | 2,69 | Frühstück –Saft, bioladen | 0,7ltr. | 2,69 |
| Birnensaft, Voelkel | 0,7ltr. | 2,89 | Apfel-Möhren-Saft, Voelkel | 0,7ltr. | 3,49 |
| Aronia mit Acerola, Muttersaft | 0,7ltr. | 4,99 | Bio Zisch Zitrone | 0,7ltr. | 2,59 |
| Holunder-Muttersaft, Voelkel | 0,7ltr. | 5,99 | Bio Zisch, Blutorange | 07ltr. | 2,59 |
| Holunder-Glühpunsch, alkoholfrei | 0,7ltr. | 3,69 | Bio Zisch, Rhabarber | 0,7ltr. | 2,59 |
| Multi-Saft, bioladen | 0,7ltr. | 2,59 | Möhrensaft, Voelkel | 0,7ltr. | 3,19 |
| Familien-Punsch,alkoholfrei,Voelkel | 0,7ltr. | 3,69 | Orangensaft, bioladen | 0,7ltr. | 3,29 |
| Rote Bete Saft, Voelkel | 0,7ltr. | 3,19 | Sauerkrautsaft, Voelkel | 0,7ltr. | 3,19 |
| Schwarze-Johannisbeeren-Trunk | 0,7ltr. | 3,29 | Traubensaft, rot, Voelkel | 0,7ltr. | 3,49 |
| Rhabarber-Trunk, Voelkel | 0,7ltr. | 3,49 | Cranberry-Saft, Voelkel | 330ml | 4,49 |
| | | | Granatapfel, pur, Voelkel | o,7ltr. | 7,99 |
| | | | Heidelbeersaft, Voelkel | 330ml | 6,99 |
| Rotwein Camino Tinto,span. tr. | 0,75ltr. | 4,79 | | | |
| Rotwein, Corbières, franz. tr. | 0,75ltr. | 8,49 | Rotwein, Syrah,span.,trocken | 0,75ltr. | 4,99 |
| Rotwein, Salvador tr.span. | 1Ltr. | 4,99 | Weißwein, Retsina tr., griech. | 0,75ltr. | 7,49 |
| Weißwein, Michele tr. span. | 1Ltr. | 4,99 | Rotwein,Tempranillo, span.tr. | 0,75ltr. | 7,99 |
| Weißwein, Michele trocken, span. | 0,25ltr. | 2,29 | Roséwein, Rosario span.trocken | 1Ltr. | 4,99 |
| Roséwein, Terra Vita, Sander | 0,75ltr. | 7,99 | Rotwein Nero di Troia ital.trocken | 0,75ltr. | 5,99 |
| Weißwein, Terra Vita, Sander | 0,75ltr. | 7,99 | Rotwein Primitivo ital. trocken | 0,75ltr. | 5,99 |
| Rotwein, Terra Vita, Sander | 0,75ltr. | 7,99 | Weißwein, Pinot Grigio ital.tr. | 1Ltr. | 7,49 |
| Rotwein Montepulciano ital.tr. | 1Ltr. | 6,99 | | | |
| Weißwein, Weißburgunder dt.tr. | 0,75ltr. | 7,99 | Weißwein, Riesling dt. trocken | 0,75ltr. | 8,49 |
| Weißwein „Hauswein“dt.,halbtr. | 0,75ltr. | 5,99 | Rotwein“Hauswein“dt.,halbtr. | 0,75ltr. | 5,99 |
| Rotwein, Gaston,span, halbtr. | 1 Ltr. | 4,99 | | | |
| Rotwein, Julian,span.trocken | 0,25ltr. | 2,29 | Rotwein, 18 GRAD, Barrique, span. | 0,75ltr. | 4,99 |
| Rotwein, Julian, span. tr. | 1ltr. | 4,99 | Perlwein, Apfel&Rose dt. | 0,75ltr. | 7,99 |
| Rotwein, Spätburgunder dt. trocken | 0,75ltr. | 7,99 | “Haus Secco”,weiß,dt., trocken | 0,75ltr. | 6,99 |
| Aperitif Apfel&Rose,alkoholfrei,dt. | 0,75ltr. | 7,99 | “Haus Secco”,weiß,dt., trocken | 0,2 ltr. | 2,79 |

| | | | | | |
|--|-------|-------|--------------------------------------|-------|-------|
| Duschseife, Calendula-Lavendel, Stück | 65g | 4,99 | Haarseife, Rosmarin-Brennessel Stück | 65g | 4,79 |
| Duschseife, Minze-Sabei, Golconda, Stück | 65g | 3,95 | Haarseife, Originalformel, Golconda | 65g | 4,79 |
| Kernseife, rein pflanzl., Sodasan | 100g | 1,69 | Gallseife, Sodasan | 100g | 1,30 |
| Bio-Pfl.seife, Lavendel, Sodasan | 100g | 2,29 | Bio-Pfl.seife Sandelholz, Sodasan | 100g | 1,99 |
| Bio-Pfl.seife, Verben&Lemon | 100g | 2,29 | Bio-Pfl.seife, Mandel, Sodasan | 100g | 1,99 |
| Bio-Pfl.seife, Rose&Geranie | 100g | 2,29 | Schafmilchseife(weiß/ schwarz) | 85g | 2,99 |
| Duschbad, sensitiv, Lavera | 200ml | 4,19 | One ocean-Seife , Sodasan , Stück | 100g | 1,99 |
| | | | One ocean- Seife, Sodasan, Spender | 300ml | 2,99 |
| | | | Handseife, Olive o. Citrus, Spender | 300ml | 3,29 |
| | | | Kamille-Shampoo, Urtekram | 250ml | 6,49 |
| Rose-Shampoo, Urtekram | 500ml | 11,49 | Kinder-Shampoo, Urtekram | 250ml | 6,49 |
| Kamille-Shampoo, Urtekram | 500ml | 9,99 | Sensitiv&Repair, Zahncreme, Lavera | 75ml | 3,49 |
| Brennessel-Shampoo, Urtekram | 500ml | 9,99 | Waschgel, sensitiv, Lavera | 125ml | 5,49 |
| Nord.Beerens-Shampoo, Urtekram | 250ml | 6,99 | Kids, Kinderzahncreme, Lavera | 75ml | 3,49 |
| Rose-Duschgel, Urtekram | 500ml | 9,99 | Pflegeöl, neutral, Baby u. Kinder | 200ml | 4,99 |
| | | | Waschlotion u. Shampoo, neutral | 200ml | 4,49 |
| Handseife, sensitiv care, benecos | 300ml | 3,49 | MEN-Duschgel, 3 in 1, Lavera | 200ml | 3,85 |
| | | | Handcreme, sensitive, Lavera | 75ml | 3,29 |
| | | | Lippenbalsam-Stift, sensitiv, Lavera | 4,5g | 2,59 |
| | | | Zedan, Zecken-u. Mückenabwehr | 100ml | 11,95 |

Weitere Kosmetika können wir kurzfristig über unseren Großhändler bestellen.

| | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|----------------------------|-------|-------|
| Weleda Massageöl-Arnika | 100ml | 17,95 | Weleda Wildrosenöl | 100ml | 15,95 |
| | | | | | “ |
| Lippenpflege-Stift, Everon | 4g | 4,45 | | | |
| „ Ratanhia-Mundwasser | 50ml | 7,25 | „ Sole-Zahncreme | 75ml | 4,95 |
| “ Ratanhia-Zahncreme | 75ml | 4,75 | “ Pflanzen-Zahngel | 75ml | 4,25 |
| “ Rasierwasser | 100ml | 13,75 | „ Calendula-Zahncreme | 75ml | 4,25 |
| Pflanzen-Haarfarbe, goldblond | 100g | 9,90 | Pflanzen-Haarfarbe, kupfer | 100g | 9,90 |
| „ mittelblond | 100g | 9,90 | „ dunkelbraun | 100g | 9,90 |
| “ nußbraun | 100g | 9,90 | „ schwarz | 100g | 9,90 |
| „ henna | 100g | 9,90 | | | |
| „ hellblond | 100g | 9,90 | | | |

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------|------|---|---------|------|
| Wasch- und Putzmittel: | | | | | |
| Hand-Spülmittel, sensitive, Sodasan | 500ml | 2,69 | Woll-Waschmittel, flüssig | 750ml | 4,99 |
| Hand-Spülmittel m. Lemon, Sodasan | 500ml | 2,69 | ColorWaschmittel, flüssig, sensitiv | 1,5ltr. | 7,29 |
| Hand-Spülmittel m. Lemon | 1ltr. | 4,49 | Duft-u. Pflegespülung | 750ml | 3,49 |
| Maschinen-Spülmittel Tabs | 500g | 5,49 | Compact-Waschmittel, Pulver | 1,2kg | 7,49 |
| Scheuermilch, Sodasan | 500ml | 3,29 | | | |
| Orangenreiniger, Sodasan | 500ml | 3,79 | WC-Reiniger, Kraftgel | 750ml | 3,79 |
| Allzweckreiniger, Sodasan | 1ltr. | 4,19 | Handwaschseife, flüssig, Citrus-Olive | 1ltr. | 7,99 |
| Essigreiniger, Sodasan | 1ltr. | 3,59 | Handwaschseife, flüssig, Lavendel-Olive | 1ltr. | 7,99 |
| Maschinen-Spülmittel, Pulver | 1kg | 6,99 | Handwaschseife, flüssig, Citrus-Olive | 300ml | 3,49 |
| Regeneriersalz, Sodasan | 2kg | 3,89 | Handwaschseife, flüssig, Lavendel-Olive | 300ml | 3,49 |
| Klarspüler, Sodasan | 500ml | 3,79 | | | |

| | |
|--|--------|
| Eschenfelder-Flocker | 190,-- |
| Hawo's Queen 1 | 319,-- |
| Jupiter-Elektromühle m. Metallmahlwerk | 190,-- |
| Mockmill 200 Getreidemühle | 299,-- |

Weitere Mühlen und Geräte auf Anfrage!

**Außerdem bieten wir Ihnen in unserem Geschäft
ein reichhaltiges Angebot an
Frischprodukten aus kontrolliert biologischen Anbau:**

Obst, Gemüse, Milchprodukte und Backwaren

Die angegebenen Preise sind Tagespreise. Änderungen müssen wir uns vorbehalten.

Versandbedingungen:

Bestellungen ab Euro 95,-- porto- und verpacksfrei (Inland).

Versandkosten pro Paket: z.Zt. Euro 8,90 +Mwst.

Bitte beachten: Mindestbestellwert für Versand Euro 20,--.

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag von 8.30-12.30 und 14.30-18.30, Samstag von 8.30-12.30 Uhr.